



# ラベンダーだより

医療法人 開生会  
 老人保健施設 ラベンダー  
 〒454-0965  
 名古屋市 中川区 福島1-148  
 TEL (052) 303 - 2811  
 FAX (052) 303 - 3166

令和元年10月10日発行

暑さ、寒さも彼岸までと申しますが、秋風が立ち始めしのぎやすい季節となりました。秋は海の幸、山の幸を問わず、たくさんの種類の美味しい食材を楽しむことができる季節です。美味しい秋の味覚で、暑さで疲れた身体に元気を取り戻しましょう。

## 祭 8月4日に夏祭りを行いました。



今年も開催しましたラベンダー最大のイベント、夏祭り!!  
 皆様のご協力のおかげで21回目を迎えることができました。暑い中、参加して頂いた皆様には本当に感謝致しております。今年の催し物は、よさこい鳴子連「今日一屋」様による心躍る演舞、尾張新次郎太鼓保存会様による体全体に響く太鼓の演奏、西福田夏祭りを楽しむ会様による盆踊りが行われました。屋台の出店もあり、盛大に盛り上がる事ができた一日でした。皆様の思い出の1ページとなれば幸いです。



# 認知症のリハビリ



今年4月より当施設にて『認知症リハビリテーション』を開始しています。新規の入所や通所の利用者様を対象に週2回の1回20分の個別リハビリを3ヶ月間実施させていただいています。

対象者以外の利用者様にもその知識を役立て、脳の活性化や運動学習を促すことにより認知症によって生じる問題の改善を図っていけるよう取り組んでいきたいと考えています。

## 認知症とは？

一度獲得された知的機能が  
なんらの原因によって低下すること

知的機能の低下によって社会生活や  
家庭生活、職業上で支障をきたすこと

症状は大きく2つに分類

**中核症状**

**周辺症状**



認知症リハビリは  
ここに効果が高い

## 認知症リハビリで使う プログラムの例

### ～認知症リハビリのポイント～

- ①楽しんで行っていただけの内容を選択する。
- ②状態に合わせた適切な難易度に設定し、出来ないところは一緒に行く。
- ③本人様のペースに合わせて行っていく。

### 運動療法

体操、階段昇降、車椅子駆動、散歩  
ながら運動(例:歩行+しりとり)



### 作業療法

園芸、折り紙、編み物、塗り絵



### 学習療法

計算、音読、パズル、将棋



### 音楽療法

歌う、楽器演奏  
音楽を聴いて会話



### 回想法

古い物品やアルバムを使用し、  
思い出について話してもらう



### 今後の行事予定

- 10月10日(木)運動会
- 10月26日(土)10月の誕生日会
- 11月28日(木)11月の誕生日会
- 12月4日(水)12月の誕生日会
- 12月13日(金)もちつき会
- 12月25日(水)クリスマス会

### 次回

いっぷくカフェラベンダー  
日時:11月22日(金) 14:00～  
場所:老人保健施設ラベンダー

皆様のご参加をお待ちしております。