

ラベンダーデイケアレクリエーション

令和3年1月

月	火	水	木	金	土
				1 手指、思考力 デイケア休業日	2 手指、思考力 デイケア休業日
4 手指機能 新年の運試しおみくじ 	5 手指機能 新年の運試しおみくじ 	6 集中力 	7 集中力	8 集中力	9 集中力 
		お正月遊びを しましよ			
		体重測定			
11 思考力 頭の体操 	12 集中力 体操三昧 	13 手指、思考力 文字でビンゴ	14 手指機能 箸置き作り 	15 手指機能 椿の咲く島 	16 手指機能 椿の咲く島 
18 手指機能 赤べこのちぎり絵 	19 手指機能 石ころアート 	20 集中力 体操三昧 	21 手指、思考力 脳トレ 	22 手指、思考力 歌詞穴あきクイズ	23 上肢機能 サイコロ回し 
25 集中力 体操三昧 	26 思考力 回想法 	27 思考力 国旗当てゲーム 	28 誕生日会 	29 美術の日 	30 手指、思考力 脳トレ 

エア餅つき、作品作り、おやつパフォーマンス、クリスマス会の「水戸黄門現代版」寸劇とオカリナ演奏は楽しんで頂けましたか？感染対策にこれからも気を付け頑張っていきます。

どっこいしょ！！

