

ラベンダーデイケアレクリエーション

令和3年3月

月	火	水	木	金	土
1 手指機能 手まり風お雛様 	2 手指機能 創作塗り絵 ペーパー雛人形 	3 手指機能 ひな祭り 	4 思考力 3月のクイズ	5 手指機能 絵を見て 後出し じゃんけん	6 手指機能 体操三昧 
← 体重測定 →					
8 集中力 絵合わせ	9 手指、思考力 昭和回想法 ペーパークフト	10 集中力 ハートの ガーランド 	11 手指、思考力 ハートの ガーランド 	12 思考力 数字&色で ハンドリズム	13 思考力 数字&色で ハンドリズム
15 思考力 美術の日 	16 手指、思考力 脳トレ 	17 思考力 体操三昧 	18 思考力 手作りコマで コマ回し 	19 手指機能 おもちひっくり 返しゲーム	20 集中力 おもちひっくり 返しゲーム
22 手指機能 タケノコ狩り 	23 手指機能 タケノコ狩り 	24 手指機能 満開の しだれ桜 	25 手指機能 満開の しだれ桜 	26 手指機能 誕生日会 	27 思考力 一人でしりとり
29 思考力 小さいもの 連想ゲーム 	30 手指、思考力 計算しましょう 	31 集中力 体操三昧 			

節分で使う豆
入れです。それ
ぞれカラフルな
鬼が出来ました。
2月2日 感染
対策に気を付け
ながら鬼の的に
「鬼は外！」元
気に豆まきが行
えました。



椿の咲く島の壁面が 出
来ました。

