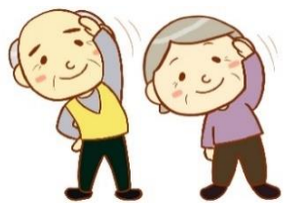
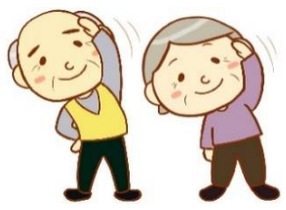
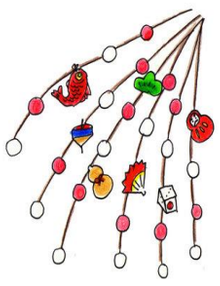
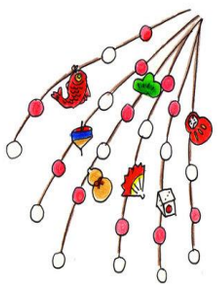
ラベンダーデイケアレクリエーション

令和5年1月

月	火	水	木	金	土
2 **デイ休業**	3 **デイ休業**	4 集中力 **新春おみくじ** 	5 集中力 **新春おみくじ** 	6 手指、思考力 **お正月遊び** 	7 手指、思考力 **お正月遊び**
9 上肢機能 **おもちひっくり返しゲーム**	10 上肢機能 **おもちひっくり返しゲーム**	11 手指機能 **足踏みでばたばたタオル落とし**	12 集中力 **体操三昧** 	13 手指、思考力 **私の大好きな一文字**	14 手指、思考力 **季節のちぎり絵袴のうさぎ**
16 手指、思考力 **運盛りゲーム**	17 集中力 **体操三昧** 	18 思考力 **組み合わせゲーム**	19 集中力 **お手玉ヨーヨー** 	20 集中力 **お手玉ヨーヨー** 	21 手指機能 **新聞紙棒で七福神起こし（色塗り）**
23 集中力 **体操三昧** 	24 手指、思考力 **美術の日** 	25 手指機能 **誕生日会** 	26 手指機能 **もち花咲かせ** 	27 手指機能 **もち花咲かせ** 	28 上肢機能 **新聞紙棒で七福神起こしゲーム**
30 下肢機能 **ひも付リフティング**	31 下肢機能 **ひも付リフティング**		 		**今年もよろしくお願い致します**

体重測定

12月のおやつパフォーマンスは、久しぶりに利用者様と感染対策に気を付けながら、シューツリーを作りました。皆様、喜んでみえました。