

ラベンダーデイケアレクリエーション

令和5年3月

月	火	水	木	金	土
		1 手指機能 お雛様の壁飾り 	2 思考力 脳トレ 	3 ひな祭り 	4 手指、思考力 思いつく言葉を沢山書きましょ
		← 体重測定 →			
手指機能 箸でドキドキ旗倒しゲーム	7 手指、思考力 ことわざ組み合わせゲーム	8 下肢機能 スリッパの日 スリッパ飛ばし 	9 手指、思考力 サンキューの日 ありがとうの手紙を書こう	10 手指機能 ペットキャップ積み競争 	11 手指、思考力 美術の日 
13 下肢機能 足で手繰り寄せゲーム	14 下肢機能 足で手繰り寄せゲーム	15 上肢機能 巻き巻きテープ	16 上肢機能 巻き巻きテープ	17 手指、思考力 まるっとしりとリング	18 手指、思考力 まるっとしりとリング
20 集中力 カタカナ並び替え	21 手指、思考力 お手玉積みゲーム 	22 水曜かふえ 	23 誕生日会 	24 手指機能 オノマトペリレー	25 上肢機能 体操三昧 
27 手指、思考力 都道府県ビンゴ 	28 手指機能 卵パックでポン 	29 手指、思考力 計算しましょう 	30 下肢機能 コロコロキック	31 下肢機能 コロコロキック	

おやつパフォーマンスにて3人の方にお手伝いをして頂き、ココアパンケーキを作りました。

