

ラベンダーデイケアレクリエーション

令和6年3月

月	火	水	木	金	土
				1 ひな祭り 	2 ひな祭り 
4 手指、思考力 脳トレ 	5 上肢機能 輪っかに ポン！！	6 上肢機能 ハートの ガーランド 	7 手指、思考力 魚の日 お魚イラスト 	8 上肢機能 ペットボトルで コップ釣り	9 上肢機能 ペットボトルで コップ釣り
← 体重測定 →					
11 上肢機能 お手玉を蹴散らか して陣地を守れ 	12 上肢機能 お手玉を蹴散らか して陣地を守れ 	13 思考力 脳トレ カタカナ並び替え	14 	15 上肢機能 ダブルサイコロ 	16 上肢機能 ダブルサイコロ 
18 下肢機能 ひも付き リフティング	19 下肢機能 ひも付き リフティング	20 上肢機能 うちわで 花びらすくい 	21 上肢機能 うちわで 花びらすくい 	22 誕生日会 	23 集中力 体操三昧 
25 手指機能 美術の日 	26 口腔機能 早口言葉 	27 水曜かふえ 	28 集中力 体操三昧 	29 思考力 記憶力アップ シルエット探し 	30 思考力 記憶力アップ シルエット探し 

おやつパフォーマンス
フォンダンショコラ

バレンタインデー
チョコ掴みしました

