



賞味期限と消費期限

加工食品には、袋や容器に「消費期限」か「賞味期限」のどちらかが表示されています。皆さんはこの2つの違いを理解していますか？

賞味期限とは

おいしく食べられることが出来る期限です！

この期限を過ぎても、すぐに食べられないということではありません

(定義) 定められた方法により保存した場合において、期待されるすべての品質の保持が十分に可能であると認められる期限を示す年月日をいう。ただし、当該期限を超えた場合であっても、これらの品質が保持されていることがあるものとする

【どんな食品？】



スナック菓子



カップめん



缶詰



ペットボトルの飲料など

消費期限とは

期限を過ぎたら食べないほうが良いんです！

(定義) 定められた方法により保存した場合において、腐敗、変敗その他の品質の劣化に伴い安全性を欠くこととなるおそれがないと認められる期限を示す年月日をいう。

【どんな食品？】



弁当



サンドイッチ



ケーキ



生の肉 など

～ふたや包装を開けてしまったら？～

一度開封した食品は、表示されている期限にかかわらず、早めに食べるようにしましょう。